

PRZEWODNIK

INFORMUJĄCY O LOKALNIE DOSTĘPNYCH FORMACH OPIEKI ZDROWOTNEJ, POMOCY
SPOŁECZNEJ I AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI
W MIEŚCIE BYDGOSZCZY



Bydgoszcz 2025 r.

Spis treści

I. Wstęp	3
II. Wykaz placówek i instytucji udzielających świadczeń zdrowotnych w zakresie zdrowia psychicznego mających kontrakty z Narodowym Funduszem Zdrowia	5
1. Oddziały szpitalne (psychiatryczne i leczenia uzależnień)	5
2. Oddziały dzienne/ośrodki (psychiatryczne i leczenia uzależnień).	7
3. Poradnie zdrowia psychicznego i leczenia uzależnień.	10
4. Poradnie psychologiczne.	15
5. Zespoły leczenia środowiskowego.	17
III. Wykaz placówek i instytucji pomocy społecznej	19
1. Ośrodki pomocy społecznej	19
2. Domy pomocy społecznej oraz środowiskowe domy samopomocy.	20
3. Powiatowe centra pomocy rodzinie.	22
4. Zespoły interwencji kryzysowych i pomocy doraźnej.	22
IV. Organizacje pozarządowe	23
1. Fundacje.	23
2. Stowarzyszenia.	23
3. Pozostałe jednostki niezaliczane do sektora finansów publicznych.	25
V. Aktywizacja zawodowa	26
1. Powiatowe urzędy pracy.	26
2. Warsztaty terapii zajęciowej	26
3. Zakłady pracy chronionej	27
4. Zakłady aktywności zawodowej.	29
VI. Inne placówki realizujące zadania z zakresu ochrony zdrowia psychicznego	30
VII. Przydatne informacje:.....	32
Pierwsza pomoc psychologiczna	32
VIII. Spisy tabel	34

I. Wstęp

Zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 30 października 2023 roku w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030 (Dz. U. z 2023 r. poz. 2480) jednym z zadań samorządów powiatów jest przygotowanie i udostępnienie mieszkańcom oraz samorządowi województwa aktualizowanego corocznie przewodnika informującego o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Świadczenia z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień skierowane są do osób z zaburzeniami psychicznymi oraz do osób uzależnionych i ich rodzin. W poniższym opracowaniu przedstawiono formy opieki zdrowotnej dla osób z zaburzeniami psychicznymi, wykonywane w ramach podstawowej i specjalistycznej opieki zdrowotnej, zwłaszcza psychiatrycznej opieki zdrowotnej – w formie pomocy doraźnej, ambulatoryjnej, dziennej, szpitalnej i środowiskowej.

Podmioty wykonujące działalność leczniczą, mające kontrakty z Narodowym Funduszem Zdrowia (NFZ), realizują świadczenia w ramach psychiatrycznej opieki zdrowotnej bezpłatnie. W celu uzyskania specjalistycznej pomocy udzielanej przez lekarza psychiatrę należy zwrócić się do poradni zdrowia psychicznego lub w sytuacjach nagłych na Izbę Przyjęć do Psychiatrycznej Izby Przyjęć. Wizyta ta nie wymaga skierowania od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego. W Centrach Zdrowia Psychicznego w dni robocze od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-18:00 można zgłaszać się do Punktów Zgłoszeniowo-Koordynacyjnych. W punktach tych dyżurują specjaliści gotowi do udzielenia wsparcia i przeprowadzenia oceny potrzeb zdrowotnych. Na terenie Bydgoszczy takie punkty znajdują się w Szpitalu Uniwersyteckim nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy (budynek G) oraz na ulicy Fordońskiej 246. By uzyskać pomoc w Punkcie Zgłoszeniowo-Koordynacyjnym zgłosić się można osobiście, telefonicznie lub za pomocą poczty e-mail.¹ W określonym zakresie pomoc uzyskać można też poprzez placówki podstawowej opieki zdrowotnej i poradnie specjalistyczne.

W Przewodniku określono dostępność do różnych form wsparcia społecznego, niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym oraz aktywizacji zawodowej. Opracowanie zawiera dane teleadresowe. Przewodnik może służyć za bazę nie tylko dla osób chorych, ale również ich bliskich szukających pomocy.

¹ <https://jurasza.umk.pl/centrum-zdrowia-psychicznego-2/>

Przewodnik utworzony został na podstawie danych pochodzących z:

- informatora o zawartych umowach (Kujawsko - Pomorski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia w Bydgoszczy),²
- przewodnika informującego o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w województwie kujawsko-pomorskim.³
- danych zebranych od członków zespołu ds. opracowania i koordynowania „Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego do 2030 r.”

Informacje na temat wszystkich placówek medycznych, z których można skorzystać w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia (NFZ) można znaleźć na [stronie internetowej](#) w zakładce „Gdzie się leczyć?”.

²<https://aplikacje.nfz.gov.pl/umowy/Provider/SearchResults?Year=2022&Product=07.0000.213.02&Branch=02&City=bydgoszcz>

³https://kujawsko-pomorskie.pl/wp-content/uploads/pliki/2024/zdrowie/20240314_przewodnik/przewodnik_2024.pdf

II. Wykaz placówek i instytucji udzielających świadczeń zdrowotnych w zakresie zdrowia psychicznego mających kontrakty z Narodowym Funduszem Zdrowia

1. Oddziały szpitalne (psychiatryczne i leczenia uzależnień).

Tabela 1. Oddział psychiatryczny (ogólny).

Nazwa instytucji	Nazwa oddziału	Adres	Dane kontaktowe
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Klinika Psychiatrii Oddział Psychiatryczny	ul. M. Skłodowskiej - Curie 9 85-094 Bydgoszcz	tel. 52 585-42-60 52 585-42-69 52 585-42-55 kikpsych@cm.umk.pl
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką	Oddział Kliniczny Ogólnopsychiatryczny	ul. Powstańców Warszawy 5 85-681 Bydgoszcz	tel. 261-417-236 261-417-183 psychiatria@10wsk.mil.pl
NZOZ Centrum Medyczne Gizińscy Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Oddział Psychiatryczny Ogólny	ul. Leśna 9a 85-676 Bydgoszcz	tel. 52 345-50-80 psychiatria.lesna@gizinscy.pl

Tabela 2. Oddział psychiatryczny dla dzieci i młodzieży.

Nazwa instytucji	Nazwa oddziału	Adres	Dane kontaktowe
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Oddział Psychiatrii dla Dzieci i Młodzieży	ul. M. Skłodowskiej - Curie 9 85-094 Bydgoszcz	tel. 52 585-72-52 kikpsych@cm.umk.pl

Tabela 3. Oddział/ośrodek leczenia zaburzeń nerwicowych/lękowych i afektywnych.

Nazwa instytucji	Nazwa oddziału	Adres	Dane kontaktowe
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Ośrodek Leczenia Zaburzeń Psychicznych, Lękowych i Afektywnych (Oddział Zaburzeń Lękowych i Afektywnych)	ul. M. Skłodowskiej - Curie 9 85-094 Bydgoszcz	tel. 52 585-42-72 52 585-42-75 52 585-42-74 kikpsych@cm.umk.pl
NZOZ Centrum Medyczne Gizińscy Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Oddział Leczenia Zaburzeń Nerwicowych	ul. Leśna 9a 85-676 Bydgoszcz	tel. 52 345-50-80 rejestracja@gizinscy@gizinscy.pl

Tabela 4. Oddział/ośrodek leczenia uzależnień.

Nazwa instytucji	Nazwa oddziału	Adres	Dane kontaktowe
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Oddział Leczenia Uzależnień	ul. M. Skłodowskiej - Curie 9 85-094 Bydgoszcz	tel. 52 585-42-82 kikpsych@cm.umk.pl

2. Oddziały dzienne/ośrodki (psychiatryczne i leczenia uzależnień).

Tabela 5. Oddział dzienny psychiatryczny (ogólny).

Nazwa instytucji	Nazwa oddziału	Adres	Dane kontaktowe
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Oddział Dzienny Psychiatryczny	ul. M. Skłodowskiej - Curie 9 85-094 Bydgoszcz	tel. 52 585-37-68 kikpsych@cm.umk.pl
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką w Bydgoszczy	Oddział Dzienny Psychiatryczny	ul. Powstańców Warszawy 5 85-681 Bydgoszcz	tel. 52 321-32-03, 261-417-183 psytchiatra@10wsk.mil.pl
NZOZ Centrum Medyczne Gizińscy Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Oddział Dzienny Psychiatryczny Ogólny	ul. Kościuszki 16 85-079 Bydgoszcz	tel. 52 321-32-03 psychiatria.kosciuszki@gizinscy.pl
NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego "STAWOWA" Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Oddział Dzienny Psychiatryczny	ul. Stawowa 1 85-323 Bydgoszcz	tel. 52 373-85-86 stawowa@pzp.bydgoszcz.pl

Tabela 6. Oddział dzienny psychiatryczny dla dzieci i młodzieży.

Nazwa instytucji	Nazwa oddziału	Adres	Dane kontaktowe
NZOS Poradnia Zdrowia Psychicznego „STAWOWA” Sp. z o.o. w Bydgoszczy - Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży „poMOC”	Oddział Dzienny Psychiatryczny dla Dzieci i Młodzieży	ul. Nakielska 81 85-311 Bydgoszcz	tel. 52 364-15-35 kontakt@centrum-pomoc.bydgoszcz.pl
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Oddział Dzienny Rehabilitacji Psychiatrycznej dla Dzieci i Młodzieży	ul. M. Skłodowskiej - Curie 9 85-094 Bydgoszcz	tel. 52 585-72-52 kikpsych@cm.umk.pl

Tabela 7. Oddział dzienny psychogeriatryczny.

Nazwa instytucji	Nazwa oddziału	Adres	Dane kontaktowe
MED-ARS Sp. z o.o. Centrum Zdrowia Araszkiewicz "Łażnia Miejska" w Bydgoszczy	Oddział Dzienny Psychiatryczny Geriatryczny	ul. Ks. Ignacego Skorupki 2 85-156 Bydgoszcz	tel. 500-305-485 52 340-53-92 centrum@araszkiewicz.com.pl
NZOZ Dom Sue Ryder prowadzony przez PALLMED Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Oddział Dzienny Psychiatryczny Geriatryczny	ul. W. Roentgena 3 85-796 Bydgoszcz	tel. 52 348 56 42 tel. 52 329 00 95 (wew. 4) cop@pallmed.pl sekretariat.administracja@pallmed.pl

Tabela 8. Oddział dzienny leczenia zaburzeń nerwicowych/lękowych i afektywnych.

Nazwa instytucji	Nazwa oddziału	Adres	Dane kontaktowe
NZOZ Centrum Medyczne Gizińscy Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Oddział Dzienny Psychiatryczny Zaburzeń Nerwicowych	ul. Kościuszki 16 85-079 Bydgoszcz	tel. 52 321-32-03 663-954-395 psychiatria.kosciuszki@gizinscy.pl

Tabela 9. Oddział dzienny psychiatryczny rehabilitacyjny.

Nazwa instytucji	Nazwa oddziału	Adres	Dane kontaktowe
NZOZ Centrum Medyczne Gizińscy w Bydgoszczy Sp. z o.o.	Oddział Psychiatryczny Dzienny Rehabilitacyjny	ul. Kościuszki 16 85-079 Bydgoszcz	tel. 52 321-32-03 psychiatria.kosciuszki@gizinscy.pl

Tabela 10. Oddział dzienny terapii uzależnienia od alkoholu.

Nazwa instytucji	Nazwa oddziału	Adres	Dane kontaktowe
MED-ARS Sp. z o.o. Centrum Zdrowia Araszkiewicz "Łaźnia Miejska" w Bydgoszczy	Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu	ul. Ks. Ignacego Skorupki 2 85-156 Bydgoszcz	tel. 500-305-485 52 340-53-92 centrum@araszkiewicz.com.pl
Bydgoski Ośrodek Rehabilitacji, Terapii Uzależnień i Profilaktyki „BORPA”	Oddział Dzienny dla Osób Uzależnionych	ul. Bernarda Śliwińskiego 12 85-843 Bydgoszcz	tel. 52 375-54-05 52 361-76-82 885-906-207 borpa@borpa.bydgoszcz.pl

3. Poradnie zdrowia psychicznego i leczenia uzależnień.

Tabela 11. Poradnia zdrowia psychicznego.

Nazwa instytucji	Nazwa oddziału	Adres	Dane kontaktowe
PROMEDICA-GP Sp. z o.o. w Bydgoszczy Przychodnia Leśna	Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Czerkaska 22 85-636 Bydgoszcz	tel. 52 320-11-17 52 320-11-18
Świat Zdrowia Centrum Medyczne Bydgoszcz	Poradnia Psychiatryczna	Łochowskiego 7A 85-791 Bydgoszcz	tel. 52 343-30-62

Przewodnik informujący o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Mieście Bydgoszczy

Nazwa instytucji	Nazwa oddziału	Adres	Dane kontaktowe
Wojewódzka Przychodnia Zdrowia Psychicznego w Bydgoszczy	Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych	ul. Sułkowskiego 58A 85-634 Bydgoszcz	tel. 52 372-11-82 sekretariat@wpzp.bydgoszcz.pl
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. A. Jurasza w Bydgoszczy	Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych z Punktem Zgłoszeniowo - Koordynacyjnym	ul. M. Skłodowskiej - Curie 9 85-094 Bydgoszcz	tel. 52 585-42-90 52 585-72-51 kikpsych@cm.umk.pl
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. A. Jurasza w Bydgoszczy	Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych z Punktem Zgłoszeniowo - Koordynacyjnym	ul. Fordońska 246 85-790 Bydgoszcz	tel. 52 585-42-90 52 585-72-51 kikpsych@cm.umk.pl
Akademickie Centrum Medyczne WSG w Bydgoszczy	Poradnia Psychiatryczna	ul. A. Naruszewicza 11 85 - 230 Bydgoszcz	tel. 52 567-07-82 acm@byd.pl

Tabela 12. Poradnia zdrowia psychicznego.

Nazwa instytucji	Nazwa oddziału	Adres	Dane kontaktowe
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką w Bydgoszczy	Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Powstańców Warszawy 5 85-681 Bydgoszcz	tel. 261-471-236 261-417-300 szpital@10wsk.mil.pl psychiatria@10wsk.mil.pl
Samodzielny Publiczny Wielospecjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Bydgoszczy	Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Kopernika 14 85-015 Bydgoszcz	tel. 52 585-62-75
NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego "STAWOWA" Sp. z o.o.	Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Stawowa 1 85-323 Bydgoszcz	tel. 52 373-85-86 52 373-64-79 52 373-39-71 stawowa@pzp.bydgoszcz.pl
NZOZ Centrum Medyczne Gizińscy Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Zespół Poradni Psychiatryczno - Psychologicznej	ul. Leśna 9A 85- 676 Bydgoszcz	tel. 52 35-45-080 rejestracja@gizinscy.pl

Tabela 13. Poradnia zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży.

Nazwa instytucji	Nazwa oddziału	Adres	Dane kontaktowe
Wojewódzka Przychodnia Zdrowia Psychicznego w Bydgoszczy	Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży	ul. Sułkowskiego 58A 85-634 Bydgoszcz	tel. 52 372-11-82 52 370-23-00 sekretariat@wpzp.bydgoszcz.pl

Przewodnik informujący o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Mieście Bydgoszczy

Nazwa instytucji	Nazwa oddziału	Adres	Dane kontaktowe
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. A. Jurasza w Bydgoszczy	Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży	ul. M. Skłodowskiej - Curie 9 85-094 Bydgoszcz	tel. 52 585-42-90 kikpsych@cm.umk.pl
NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego "STAWOWA" Sp. z o.o. w Bydgoszcz	Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży	ul. Stawowa 1 85-323 Bydgoszcz	tel. 52 373-85-86 stawowa@pzp.bydgoszcz.pl

Tabela 14. Poradnia psychogeriatryczna.

Nazwa instytucji	Nazwa oddziału	Adres	Dane kontaktowe
Pallmed sp. z o.o.	Poradnia Psychogeriatryczna i Leczenia Zaburzeń Pamięci	ul. W. Roentgena 3 85 - 796 Bydgoszcz	tel. 52 329-00-95 (wew. 4) cop@pallmed.pl

Tabela 15. Poradnia leczenia uzależnień.

Nazwa instytucji	Nazwa oddziału	Adres	Dane kontaktowe
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. A. Jurasza w Bydgoszczy	Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. M. Skłodowskiej - Curie 9 85-094 Bydgoszcz	tel. 52 585-42-90 sekretariat@jurasz.pl

Tabela 16. Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia

Nazwa instytucji	Nazwa oddziału	Adres	Dane kontaktowe
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "SANITAS" Lekarze Specjaliści Sp. z o. o.	Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu	ul. Dworcowa 110 85-010 Bydgoszcz	tel. 52 322-40-72 506-70-720 biuro@sanitas.pl rejestracja@sanitas.pl

Przewodnik informujący o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Mieście Bydgoszczy

Nazwa instytucji	Nazwa oddziału	Adres	Dane kontaktowe
Wojewódzka Przychodnia Zdrowia Psychicznego w Bydgoszczy	Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia	ul. Karłowicza 26 85-092 Bydgoszcz	tel. 52 321-35-00 uzaleznienia@wpzp.bydgoszcz.pl
Bydgoski Ośrodek Rehabilitacji, Terapii Uzależnień i Profilaktyki „BORPA”	Poradnia dla osób Uzależnionych	ul. Bernarda Śliwińskiego 12 85-843 Bydgoszcz	tel. 52 375-54-05 52 361-76-82 885-906-207 borpa@borpa.bydgoszcz.pl
Bydgoski Ośrodek Rehabilitacji, Terapii Uzależnień i Profilaktyki „BORPA”	Poradnia dla osób Uzależnionych	ul. J. Porazińskiej 9 85-792 Bydgoszcz	tel. 52 344-52-82 885-905-822 borpa@borpa.bydgoszcz.pl
Bydgoski Ośrodek Rehabilitacji, Terapii Uzależnień i Profilaktyki „BORPA”	Poradnia dla Osób Współuzależnionych	ul. Bernarda Śliwińskiego 12 85-843 Bydgoszcz	tel. 52 375 54 05 52 361-76-82 885-906-207 borpa@borpa.bydgoszcz.pl
Bydgoski Ośrodek Rehabilitacji, Terapii Uzależnień i Profilaktyki „BORPA”	Poradnia dla Osób Współuzależnionych	ul. J. Porazińskiej 9 85-792 Bydgoszcz	tel. 52 344-52-82 885-905-822 borpa@borpa.bydgoszcz.pl

Tabela 17. Poradnia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych.

Nazwa instytucji	Nazwa oddziału	Adres	Dane kontaktowe
Stowarzyszenie „MONAR” w Bydgoszczy - Zarząd Główny „MONAR” w Warszawie	Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień, Stowarzyszenia „MONAR” (Poradnia Profilaktyczno- Konsultacyjna w Bydgoszczy)	ul. Św. Trójcy 15 85-224 Bydgoszcz	tel. 52 345-88-88 579-648-280 monarbydgoszcz@o2.pl
NZOZ MARIMED Alto Spółka z o.o. sp. k. w Bydgoszczy	Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychotropowych	ul. Rzeźniackiego 1D 85- 791 Bydgoszcz	tel. 52 307-04-19 661-110-002 poradnia@marimed.pl

4. Poradnie psychologiczne.

Tabela 18. Poradnia psychologiczna.

Nazwa instytucji	Adres	Dane kontaktowe
Centrum Onkologii m. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy – Zakład Psychologii Klinicznej	ul. I. Romanowskiej 2 85-796 Bydgoszcz	tel. 52 374 34 34 52 374 32 98 52 374 37 74
NZOZ Centrum Medyczne Gizińscy Sp. z o.o. w Bydgoszczy	ul. Leśna 9A 85-676 Bydgoszcz	tel. 52 345-50-80 rejestracja@gizinscy.pl
NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego "STAWOWA" Sp. z o.o.	ul. Stawowa 1 85-323 Bydgoszcz	tel. 52 373-85-86 52 373-64-79 52 373-39-71 stawowa@pzp.bydgoszcz.pl

Przewodnik informujący o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Mieście Bydgoszczy

Nazwa instytucji	Adres	Dane kontaktowe
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką w Bydgoszczy	ul. Powstańców Warszawy 5 85-681 Bydgoszcz	tel. 261-417-300 szpital@10wsk.mil.pl
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. A. Jurasza w Bydgoszczy	ul. M. Skłodowskiej – Curie 9 85-094 Bydgoszcz	tel. 52 585-42-90 sekretariat@jurasza.pl
Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr J. Bizuela w Bydgoszczy	ul. Ujejskiego 75 85-168 Bydgoszcz	tel. 52 365-53-39 kancelaria@biziel.pl
Akademickie Centrum Medyczne WSG	ul. Adama Naruszewicza 11 85-230 Bydgoszcz	tel. 52 567-07-82 acm@byd.pl
NZOZ Poradnia dla Osób z Zespołem Aspergera "ASPI" w Bydgoszczy	ul. Nakielska 47 85-219 Bydgoszcz	tel. 531-639-447 531-724-462 stowarzyszenie-aspi@wp.pl
PROMEDICA-GP Sp. z o.o. w Bydgoszczy Przychodnia Bajka	ul. E. Szelburg-Zarembiny 23 85-792 Bydgoszcz	tel. 52 343-07-69 rejestracja@przychodniabajka.pl
Zespół Poradni Specjalistycznych "SANITAS" w Bydgoszczy	ul. Dworcowa 110/1P 85-010 Bydgoszcz	tel. 572-184-609 rejestracja@sanitas.pl

Tabela 19. Poradnia psychologiczna dla dzieci i młodzieży.

Nazwa instytucji	Adres	Dane kontaktowe
NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego "STAWOWA" Sp. z o.o. Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży „poMOC"	ul. Nakielska 81 85-323 Bydgoszcz	tel. 52/373 85 86 52/373 64 79 52/373 39 71 stawowa@pzp.bydgoszcz.pl
NZOZ Ośrodek Profilaktyki, Diagnozy i Terapii Zdrowia Psychicznego Małgorzata Prystupa	ul. św. Floriana 6/17 85-311 Bydgoszcz	82 564 36 32

5. Zespoły leczenia środowiskowego.

Tabela 20. Zespoły leczenia środowiskowego.

Nazwa instytucji	Nazwa oddziału	Adres	Dane kontaktowe
NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego "STAWOWA" Sp. z o.o.	Zespół Leczenia Środowiskowego	ul. Stawowa 1 85-323 Bydgoszcz	tel. 52 373-85-86 52 373-64-79 52 373-39-71 e-mail: stawowa@pzp.bydgoszcz.pl
NZOZ Centrum Medyczne Gizińscy Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Zespół Leczenia Środowiskowego	ul. Kościuszki 16 85-079 Bydgoszcz	tel. 52 345-50-80 52 321-32-03 663-954-395 e-mail: rejestracja@gizinscy.pl

Przewodnik informujący o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Mieście Bydgoszczy

Nazwa instytucji	Nazwa oddziału	Adres	Dane kontaktowe
NZOZ Dom Sue Ryder Prowadzony przez PALLMED Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Zespół Leczenia Środowiskowego w Psychiatrii	ul. Toruńska 29 85-023 Bydgoszcz	tel. 52 348-56-42 cpwp@pallmed.pl
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Zespół Leczenia Środowiskowego	ul. M. Skłodowskiej - Curie 9 85-094 Bydgoszcz	tel. 52/585 45 69 sekretariat@jurasza.pl

III. Wykaz placówek i instytucji pomocy społecznej.

1. Ośrodki pomocy społecznej.

Tabela 21. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bydgoszczy (ul. Ogrodowa 9, 85-043 Bydgoszcz).

Dział	Adres	Dane kontaktowe
Dział Pomocy Środowiskowej nr 1	ul. Czerkaska 22 85-636 Bydgoszcz	tel. 52 311-71-55 sekretariat.dps1@mopsbydgoszcz.pl
Dział Pomocy Środowiskowej nr 2	ul. Czerkaska 22 85-636 Bydgoszcz	tel. 52 311-71-77 sekretariat.dps2@mopsbydgoszcz.pl
Dział Pomocy Środowiskowej nr 3	ul. Czerkaska 22 85-636 Bydgoszcz	tel. 52 311-71-96 sekretariat.dps3@mopsbydgoszcz.pl
Dział Pomocy Środowiskowej nr 4	ul. Porazińskiej 9 85-792 Bydgoszcz	tel. 52 311-72-60 sekretariat.dps4@mopsbydgoszcz.pl
Dział Pomocy Środowiskowej nr 5	ul. Ogrodowa 9 85-043 Bydgoszcz	tel. 52 311-71-02 sekretariat.dps5@mopsbydgoszcz.pl
Dział Pomocy Środowiskowej nr 6	ul. Kapuściska 10 85-807 Bydgoszcz	tel. 52 311-72-80 sekretariat.dps6@mopsbydgoszcz.pl
Dział Pomocy Osobom Niepełnosprawnym	ul. Toruńska 272 85-831 Bydgoszcz	tel. 52 311-72-29 52 311-72-30 52 311-72-32 dpon@mopsbydgoszcz.pl
Dział Rodzinnej Pieczy Zastępczej	ul. Toruńska 272 85-831 Bydgoszcz	tel. 52 311-72-38 piecza.zastepcza@mopsbydgoszcz.pl
Dział Wsparcia Rodziny	ul. Toruńska 272 85-831 Bydgoszcz	tel. 52 311-72-42 dwr@mopsbydgoszcz.pl
Dział Realizacji Świadczeń	ul. Toruńska 272 85-831 Bydgoszcz	tel. 52 311-72-19 drspr@mopsbydgoszcz.pl

2. Domy pomocy społecznej oraz środowiskowe domy samopomocy.

Tabela 22. Zespół domów pomocy społecznej i ośrodków wsparcia w Bydgoszczy.

Nazwa instytucji	Dział/sekcja	Adres	Dane kontaktowe
Domy Pomocy Społecznej - całodobowo	Dom Pomocy Społecznej "Słoneczko" - dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej Intelaktualnie	ul. K.I. Gałczyńskiego 2 85-322 Bydgoszcz	tel. 52 372-91-51 biuro@zdpsiow.pl www.zdpsiow.pl
Domy Pomocy Społecznej - całodobowo	Dom Pomocy Społecznej "Jesień Życia" - dla osób w podeszłym wieku	ul. Mińska 15a 85-402 Bydgoszcz	tel. 52 327-74-33 dpsjesien@zdpsiow.pl www.zdpsiow.pl
Domy Pomocy Społecznej - całodobowo	Dom Pomocy Społecznej "Promień Życia" - dla osób somatycznie obłożnie chorych	ul. Łomżyńska 54 85-863 Bydgoszcz	tel. 52 365-42-00 dpspromien@zdpsiow.pl www.zdpsiow.pl
Ośrodek Wsparcia dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej Intelaktualnie	-	ul. K.I. Gałczyńskiego 2 85-322 Bydgoszcz	tel. 885-508-291 anna.szaroleta@zdpsiow.pl
Środowiskowy Dom Samopomocy nr 1	Sekcja „Niezapominajka	ul. Ogrodowa 9 85-039 Bydgoszcz	tel. 52 322-31-17 aleksandra.misiolek@zdpsiow.pl

Przewodnik informujący o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Mieście Bydgoszczy

Nazwa instytucji	Dział/sekcja	Adres	Dane kontaktowe
Środowiskowy Dom Samopomocy nr 1	Sekcja „Sami Swoi”	ul. Szpitalna 25 85-322 Bydgoszcz	tel. 52 372-91-51 wewn. 43 piotr.szarafinski@zdpsiow.pl
Środowiskowy Dom Samopomocy nr 1	Sekcja „Stokrotka”	ul. Mińska 15a 85-442 Bydgoszcz	tel. 52 327-72-13 wewn. 36 anna.strojna@zdpsiow.pl
Środowiskowy Dom Samopomocy nr 2	Sekcja „Irys”	ul. K.I. Gałczyńskiego 2 85-322 Bydgoszcz	tel. 52 372-91-51 885-558-032 anna.grajewska@zdpsiow.pl
Środowiskowy Dom Samopomocy nr 2	Sekcja „Słoneczko”	ul. K.I. Gałczyńskiego 2 85-322 Bydgoszcz	tel. 52 372-91-51
Środowiskowy Dom Samopomocy nr 2	Sekcja „Słoneczko”	ul. Gackowskiego 1B 85-137 Bydgoszcz	tel. 52 584-07-70 666-071-824 artur.pielinski@zdpsiow.pl
Środowiskowy Dom Samopomocy nr 2	Sekcja „Wrzos”	ul. Janosika 4 85-794 Bydgoszcz	tel. 52 520-54-55 joanna.golebiewska@zdpaiow.pl

3. Powiatowe centra pomocy rodzinie.

Tabela 23. Powiatowe centra pomocy rodzinie.

Nazwa instytucji	Adres	Dane kontaktowe
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bydgoszczy	ul. Karpacka 54 85-164 Bydgoszcz	tel. 52 525-50-07 pcpr@powiat.bydgoski.pl www.pcpr.powiatbydgoski.bip.net.pl

4. Zespoły interwencji kryzysowych i pomocy doraźnej.

Tabela 24. Zespoły interwencji kryzysowych i pomocy doraźnej.

Nazwa instytucji	Adres	Dane kontaktowe
Dział Wsparcia Rodziny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Bydgoszczy	ul. Toruńska 272 85-831 Bydgoszcz	tel. 52 311-72-42 dwr@mopsbydgoszcz.pl www.mopsbydgoszcz.pl
Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Bydgoszczy Stowarzyszenie "Bezpieczeństwo Dziecka"	ul. Połczyńska 3 85-122 Bydgoszcz	tel. 505-045-164 572-940-007 sbd@sbd.org.pl www.sbd.org.pl
Bydgoski Ośrodek Rehabilitacji, Terapii Uzależnień i Profilaktyki „BORPA” w Bydgoszczy Poradnia dla Ofiar i Sprawców Przemocy	ul. B. Śliwińskiego 12 85-843 Bydgoszcz	tel. 52 375-54-05 52 361-76-82 885-906-207 borpa@borpa.bydgoszcz.pl www.borpa.bydgoszcz.pl

IV. Organizacje pozarządowe.

1. Fundacje.

Tabela 25. Fundacje.

Nazwa instytucji	Adres	Nr telefonu	E-mail/strona internetowa
Fundacja Przyszań Nadziei	ul. Brzozowa 29/20 85-154 Bydgoszcz	tel. 502-048-693 693-352-844 606-852-915	psychika@interia.pl www.przystannadziei.org
Fundacja "Wiatrak"	ul. Gen. M. Bołtucia 7 85-796 Bydgoszcz	tel. 52 323-48-14 52 323-48-24	sekretariat@wiatrak.org.pl www.wiatrak.org.pl
Fundacja Na Rzecz Rozwoju Psychiatrii Regionu Kujawsko- Pomorskiego im. dr. Józefa Bednarza	ul. M. Curie - Skłodowskiej 9 85-094 Bydgoszcz	tel. 52 585-40-39 52 585-37-66	fundacja.rozwoju.psychiatrii@wp.pl

2. Stowarzyszenia.

Tabela 26. Stowarzyszenia.

Nazwa instytucji	Adres	Nr telefonu	E-mail/strona internetowa
Stowarzyszenie Pomocy osobom z Zespołem Aspergera "ASPI"	ul. Władysława Broniewskiego 1 85-316 Bydgoszcz	tel. 531-639- 447 604-085-145	stowarzyszenie-aspi@wp.pl www.stowarzyszenie-aspi.pl
Krajowe Towarzystwo Autyzmu Oddział w Bydgoszczy	Ul. Śniadeckich 23, 85-011 Bydgoszcz	tel. 52 321-46-03 792-533-583 690-320-196	sekretariat@kta.edu.pl www.kta.edu.pl

Przewodnik informujący o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Mieście Bydgoszczy

Nazwa instytucji	Adres	Nr telefonu	E-mail/strona internetowa
Stowarzyszenie Niesienia Pomocy Osobom Uzależnionym od Alkoholu Osobom Współuzależnionym oraz Ofiarom Przemocy „Alwernia”	ul. Dworcowa 87 85-009 Bydgoszcz	tel. 693 670 565	stowarzyszenie_alwernia@wp.pl www.alwernia.bydgoszcz.pl
Stowarzyszenie Klub Wsparcia Psychicznego	ul. Sułkowskiego 58a 85-634 Bydgoszcz	tel. 712 118 305 505 064 491	polfamilia.bydgoszcz@wp.pl
Bydgoskie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Autyzmem i ich Rodzinom	ul. Kcyńska 49 85-304 Bydgoszcz	tel. 52 373-13-35 52 373-80-13 889-093-772	spoar@o2.pl ewaprzybilinska@o2.pl
Bydgoskie Stowarzyszenie Pomocy Psychologicznej i Psychoterapii	ul. Kijowska 6/30 85-703 Bydgoszcz	tel. 52 321-35-00	stowarzyszeniebyd@wp.pl
Stowarzyszenie Rodzina Miłości Ofiarnej	ul. Al. St. Kardynała Wyszyńskiego 58 85-620 Bydgoszcz	tel. 52 585-28-71 52 345-36-71 (wew. 19)	swietlicarmo@wp.pl www.swietlica-rmo.prv.pl

Tabela 27. Stowarzyszenia (c.d.).

Nazwa instytucji	Adres	Nr telefonu	E-mail/strona internetowa
Bydgoskie Stowarzyszenie Opieki Nad Chorymi z Otępieniem Typu Alzheimerowskiego	ul. Ogrody 11/3 85- 870 Bydgoszcz	tel. 663-427-557 601-251-354	alzheimerbydgoszcz@wp.pl www.alzheimerbydgoszcz.pl
Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Wykluczeniu Społecznemu Osób z Zaburzeniami Psychicznymi MOST	ul. Karola Kurpińskiego 19 85-096 Bydgoszcz	tel. 52 585-40-39 52 585-37-66	stowarzyszenie.most@wp.pl www.stowarzyszenie-most.pl
Stowarzyszenie na rzecz Osób z Autyzmem i Innymi Niepełnosprawnościami "Za Szybą"	ul. Ugory 27B/46 85-132 Bydgoszcz	tel. 693-728-392	biuro@stowarzyszeniezaszyba. bydgoszcz.pl www.stowarzyszeniezaszyba. bydgoszcz.pl

3. Pozostałe jednostki niezaliczane do sektora finansów publicznych.

Tabela 28. Pozostałe jednostki niezaliczane do sektora finansów publicznych.

Nazwa instytucji	Adres	Nr telefonu	E-mail/strona internetowa
Caritas Diecezji Bydgoskiej	ul. Cienista 2 85-819 Bydgoszcz ul. Grodzka 22 85-109 Bydgoszcz	tel. 52 371-67-21 724-560-015	caritas@caritas.bydgoszcz.pl bydgoszcz@caritas.pl www.bydgoszcz.caritas.pl

V. Aktywizacja zawodowa.

1. Powiatowe urzędy pracy.

Tabela 29. Powiatowe Urzędy Pracy.

Nazwa instytucji	Adres	Nr telefonu	E-mail/strona internetowa
Powiatowy Urząd Pracy w Bydgoszczy	ul. Toruńska 147 85-950 Bydgoszcz	tel. 52 360-43-00	sekretariat@pup.bydgoszcz.pl www.bydgoszcz.praca.gov.pl

2. Warsztaty terapii zajęciowej.

Tabela 30. Warsztaty terapii zajęciowej.

Nazwa instytucji	Nazwa warsztatu	Adres	Nr telefonu	E-mail/ strona internetowa
„Caritas” Diecezji Bydgoskiej	Tęcza	ul. Al. Prezydenta L. Kaczyńskiego 37 85-806 Bydgoszcz	tel. 52 345-02-80	wzt@caritas.pl www.wtzbydgoszcz.caritas.pl
Fundacja „Wiatrak”	Wiatrak	ul. J. Porazińskiej 9 85-792 Bydgoszcz	tel. 52 343-35-36	wzt@wiatrak.org.pl www.wiatrak.org.pl
Kujawsko- Pomorskie Centrum Kultury	Biały Domek	ul. Toruńska 28 85-023 Bydgoszcz	tel. 52 371-95-26	biuro@bialydommek.bydgoszcz.pl www.kpck.pl/warsztat-terapii-zajeciowej www.bialydommek.bydgoszcz.pl
Polski Związek Niewidomych w Bydgoszczy	Mega Art	ul. Stawowa 1 85-323 Bydgoszcz	tel. 52 342 69 06 664 997 150	zopznbydgoszcz@wp.pl www.wtzmegaart.pl

Nazwa instytucji	Nazwa warsztatu	Adres	Nr telefonu	E-mail/ strona internetowa
Liga Kobiet Polskich Zarząd Wojewódzki	Modrzew	ul. Modrzewiowa 6 85-631 Bydgoszcz	tel. 52 346-03-38	modrzew6@wp.pl wzt@wtzmodrzew.pl www.wtzmodrzew.pl
Stowarzyszenie na Rzecz Pomocy Dzieciom i ich Rodzicom „Przystań	Przystań	ul. Noakowskiego 4 85-804 Bydgoszcz	tel. 52 343-92-60	wzt@onet.com.pl
Polski Związek Niewidomych w Bydgoszczy	Victoria	ul. Bernardyńska 3 85-029 Bydgoszcz	tel. 52 342-99-36	wztbernardynska@interia.pl www.wztvictoria.wordpress.com

3. Zakłady pracy chronionej.

Tabela 31. Zakłady pracy chronionej.

Nazwa instytucji	Adres	Nr telefonu	E-mail/strona internetowa
PERFEKT Serwis Sp. z o.o.	ul. Ks. Szamarzewskiego 12A 85-543 Bydgoszcz	tel. 52 584-04-49 609-070-230	biuro@ams-perfekt.pl www.ams-perfekt.pl
CHEMIK LAK J. Krieger	ul. Startowa 3 85-744 Bydgoszcz	tel. 52 324-24-00	chemik.centrala@chemik.com.pl www.chemik.com.pl
MSU GROUP Sp. z o.o.	ul. Plac Piastowski 3 85-012 Bydgoszcz	tel. 52 322-35-22	msu@msu.pl www.msu.pl

Przewodnik informujący o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Mieście Bydgoszczy

Nazwa instytucji	Adres	Nr telefonu	E-mail/strona internetowa
AJG Systemy Bezpieczeństwa Sp. z o.o.	ul. Łużycka 32 85-096 Bydgoszcz	tel. 52 585-15-20	sekretariat@ajg.pl www.ajg.pl
DRUKARNIA "COLOR-PRINT" Sp.j. M. Cicherska, P. Śliwińska	ul. S.J. Rolbieskiego 9 85-862 Bydgoszcz	tel. 52 327-77-41	colorprint@colorprint.pl www.colorprint.pl
INTER SECURITY GROUP Sp. z o.o.	ul. Jagiellońska 103 85-027 Bydgoszcz	tel. 52 500-00-05	biuro@intergroup.pl www.intergroup.pl
"Dingo" Sp. z o.o.	ul. Ołowiana 22 85-461 Bydgoszcz	tel. 52 372-26-07	dingo@dingo.com.pl www.dingo.com.pl
P.W."KONSPO" Sp. j.	ul. Budowlana 4 85-874 Bydgoszcz	tel. 52 324-98-60	biuro@konspo.pl www.konspo.eu
P.P.H. "Alana" Sp. z o.o.	ul. Przemysłowa 14 85-758 Bydgoszcz	tel. 52 342-17-47 52 345-05-49	kamal@kamal.com.pl www.kamal.com.pl

Tabela 32. Zakłady Pracy chronionej (c.d.)

Nazwa instytucji	Adres	Nr telefonu	E-mail/strona internetowa
Agencja Ochrony "Votum"	ul. Nowa 21 85-119 Bydgoszcz	tel. 512-252-835	votum@votumochrona.pl www.votumochrona.pl
"Baton" Sp. z o.o. SKA	ul. Kościuszki 27B 85-079 Bydgoszcz	tel. 52 376-77-77	sekretariat@piekarniabatton. bydgoszcz.pl www.piekarniabatton.bydgoszcz.pl

Nazwa instytucji	Adres	Nr telefonu	E-mail/strona internetowa
Produkcja Art. z Tworzyw Sztucznych "APLEX" Sp. z o.o.	ul. Podmiejska 4 85-453 Bydgoszcz	tel. 52 372-21-49 52 349-06-97 52 585-10-89	aplex@aplex.info www.aplex.info
Zakład Krawiecki „ANICETA KRÓLAK"	ul. Kościuszki 27 85-079 Bydgoszcz	tel. 52 584-00-23 609-784-209	krolak@tnt.pl www.krolak.tnt.pl
PASAMON" Sp. z o.o.	ul. Jagiellońska 117 85-027 Bydgoszcz	52 341-40-21	pasamon@pasamon.com.pl www.pasamon.com.pl
Hurtownia Art. Spoż.-Przem. "BERG-HURT" Sp.j.	ul. Objazdowa 3 85-882 Bydgoszcz	tel. 52 375-09-60 (wew.27) 512-270-232	m.kutkowski@berghurt.com.pl

4. Zakłady aktywności zawodowej.

Tabela 33. Zakłady aktywności zawodowej.

Nazwa instytucji	Adres	Nr telefonu	E-mail/strona internetowa
Zakład Aktywności Zawodowej ZAZDRUK w Bydgoszczy	ul. Ludwikowo 3 85-502 Bydgoszcz	tel. 52 320-96-95	sekretariat@zazdrukbydgoszcz.eu zlecenia@zazdrukbydgoszcz.eu zazniepel@wp.pl www.zazdrukbydgoszcz.eu

VI. Inne placówki realizujące zadania z zakresu ochrony zdrowia psychicznego.

Tabela 34. Inne placówki realizujące zadania z zakresu ochrony zdrowia psychicznego.

Nazwa instytucji	Adres	Nr telefonu/e-mail
Bydgoski Ośrodek Rehabilitacji, Terapii Uzależnień i Profilaktyki „BORPA”	ul. Bernarda Śliwińskiego 12 85-843 Bydgoszcz	52 375-54-05 borpa@borpa.bydgoszcz.pl www.borpa.bydgoszcz.pl
Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna nr 1 w Bydgoszcz	ul. Jana III Sobieskiego 10 85-060 Bydgoszcz	tel. 52 322-52-06 52 322-52-07 52 322-34-21 667-662-984 ppp1@edu.bydgoszcz.pl
Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna nr 2 w Bydgoszczy	ul. Gawędy 5 85-792 Bydgoszcz	tel. 52 322 80 32 52 321 07 61 697 910 785 783 831 599 (wew. 21) ppp2@edu.bydgoszcz.pl info@poradnia.bydgoszcz.pl www.poradnia.bydgoszcz.pl
Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Koronowie Filia w Bydgoszczy	ul. Karpacka 54 85-164 Bydgoszcz	tel. 52 525-50-29 sekretariatfilia@poradniakoronowo.pl www.poradniakoronowo.pl
Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Bydgoszczy	ul. Toruńska 272 85-831 Bydgoszcz	tel. 52/311 72 50 pzoon.bydgoszcz@mopsbydgoszcz.pl www.mopsbydgoszcz.pl

Przewodnik informujący o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Mieście Bydgoszczy

Nazwa instytucji	Adres	Nr telefonu/e-mail
Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Bydgoszczy	ul. Konarskiego 1-3 85-066 Bydgoszcz	tel. 52 349 75 16 wzon@bydgoszcz.uw.gov.pl

VII. Przydatne informacje:

- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bydgoszczy
 - [Wnioski Działu Pomocy Osobom Niepełnosprawnym:](#)
 - [Wnioski Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności](#)
 - [Informacja o świadczeniu Specjalistycznych Usług Opiekuńczych](#)
- Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bydgoszczy
 - [Wniosek o wszczęcie postępowania w sprawie zastosowania obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu](#)
- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1 i nr 2 w Bydgoszczy
 - [Wniosek o objęcie dziecka opieką Ośrodka Kordynacyjno-Rehabilitacyjno-Opiekuńczego w ramach rządowego programu „ZA ŻYCIEM”:](#)
 - [Inne wnioski 1](#)
 - [Inne wnioski 2](#)
- Centrum Integracji Społecznej w Bydgoszczy:
 - [Wniosek o uczestnictwo w Indywidualnym Programie Zatrudnienia Socjalnego](#)
- Powiatowy Urząd Pracy w Bydgoszczy:
 - [wnioski różne](#)

Pierwsza pomoc psychologiczna

W Polsce funkcjonują liczne infolinie oraz telefony zaufania, które udzielają wsparcia psychologicznego osobom dorosłym, dzieciom i młodzieży. Taką pomoc świadczy również wiele instytucji, zarówno państwowych jak i prywatnych. W sytuacji zagrożenia życia zawsze należy dzwonić pod nr 112.

Poniższa lista zawiera wybrane numery telefonów:

- Antydepresyjny Telefon Forum przeciw Depresji (czynny w każdą środę i czwartek od 17.00-19.00)-
22 594 91 00
- Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji ITAKA (Psycholog: poniedziałek i wtorek od 15.00-20.00, Seksuolog: środa 15.00-20.00) **22 484 88 01**
- Bezpłatny, całodobowy telefon zaufania dla dzieci i młodzieży Rzecznika Praw Dziecka **800 12 12 12**
- Kujawsko-Pomorska Niebieska Linia (codziennie w godz. 17.00-21.00) - 800 154 030

- Linia wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (całodobowa, bezpłatna) - dyżury pełnią psycholodzy fundacji ITAKA udzielający porad i ewentualnie kierujący osoby dzwoniące do odpowiedniej placówki pomocowej w ich regionie - **800 702 222**
- Numer SOS, Linia Pomocy Pokrzywdzonym - **222 309 900**
- Pomarańczowa Linia – Ogólnopolski telefon zaufania dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki - **801 14 00 68**
- Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii - **52 371 19 08**
- Punkt Pomocy Społecznej dla Nietrzeźwych Bezdomnych - **52 343 93 40**
- Telefon zaufania młodych dla dzieci, młodzieży i młodych dorosłych do 25 r.ż. - **22 484 88 04**
- Telefon zaufania dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym - (poniedziałek - niedziela w godz. 14.00- 22.00) - **116 123**
- Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży - **116 111**
- Telefon zaufania dla osób starszych - **22 635 09 54**
- Telefon zaufania dla osób dotkniętych przemocą (niebieska linia) - Bydgoszcz - **52 321 40 59** oraz 606 924 845
- Telefon zaufania Komendy Miejskiej Policji w Bydgoszczy - **800 460 021**
- Telefon wsparcia Stowarzyszenia Animo - Odważ się żyć! (czynny od poniedziałku do czwartku od 18.00-21.00) - **22 270 11 65**
- Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci - **800 100 100**
- Telefon zaufania dla osób dorosłych dotkniętych przemocą seksualną w Kościele (czynny we wtorki od 19.00-22.00) - **800 280 900**
- Telefon zaufania Narkotyki - Narkomania - **800 199 990**
- Telefon wsparcia dla osób po stracie bliskich Fundacji „Nagle Sami” (od poniedziałku do piątku 14.00-20.00) - **800 108 108**
- Uzależnienia Behawioralne (od godz. 17.00-22.00) - **801 889 880**

VIII. Spisy tabel

Tabela 1. Oddział psychiatryczny (ogólny).

Tabela 2. Oddział psychiatryczny dla dzieci i młodzieży.

Tabela 3. Oddział/ośrodek leczenia zaburzeń nerwicowych/lękowych i afektywnych.

Tabela 4. Oddział/ośrodek leczenia uzależnień.

Tabela 5. Oddział dzienny psychiatryczny (ogólny).

Tabela 6. Oddział dzienny psychiatryczny dla dzieci i młodzieży

Tabela 7. Oddział dzienny psychogeriatryczny.

Tabela 8. Oddział dzienny leczenia zaburzeń nerwicowych/lękowych i afektywnych.

Tabela 9. Oddział dzienny psychiatryczny rehabilitacyjny.

Tabela 10. Oddział dzienny terapii uzależnienia od alkoholu.

Tabela 11. Poradnia zdrowia psychicznego.

Tabela 12. Poradnia zdrowia psychicznego.

Tabela 13. Poradnia zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży.

Tabela 14. Poradnia psychogeriatryczna.

Tabela 15. Poradnia leczenia uzależnień.

Tabela 16. Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia

Tabela 17. Poradnia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych.

Tabela 18. Poradnia psychologiczna.

Tabela 19. Poradnia psychologiczna dla dzieci i młodzieży.

Tabela 20. Zespoły leczenia środowiskowego

Tabela 21. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bydgoszczy (ul. Ogrodowa 9, 85-043 Bydgoszcz).

Tabela 22. Zespół domów pomocy społecznej i ośrodków wsparcia w Bydgoszczy.

Tabela 23. Powiatowe centra pomocy rodzinie.

Tabela 24. Zespoły interwencji kryzysowych i pomocy doraźnej.

Tabela 25. Fundacje.

Tabela 26. Stowarzyszenia.

Tabela 27. Stowarzyszenia (c.d.).

Tabela 28. Pozostałe jednostki niezaliczane do sektora finansów publicznych.

Tabela 29. Powiatowe Urzędy Pracy.

Tabela 30. Warsztaty terapii zajęciowej.

Tabela 31. Zakłady pracy chronionej.

Tabela 32. Zakłady Pracy chronionej (c.d.)

Tabela 33. Zakłady aktywności zawodowej.

Tabela 34. Inne placówki realizujące zadania z zakresu ochrony zdrowia psychicznego.