

Informacja o jednostkach i instytucjach udzielających pomocy psychologicznej/psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży na terenie Bydgoszczy



Raport NIK dotyczący opieki psychiatrycznej nad dziećmi i młodzieżą z czerwca 2024 r. wskazuje, że w Polsce liczba świadczeń psychiatrycznych udzielanych osobom poniżej 18. roku życia w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia systematycznie rośnie – z 1,8 mln w 2020 r. do 3,8 mln w 2022 r. Według badania EZOP II z 2021 r. aż 970 000 osób poniżej 18. roku życia cierpi na zaburzenia psychiczne.

Aktualnie najczęściej rozpoznawane zaburzenia psychiczne wśród dzieci i młodzieży to: zaburzenia hiperkinetyczne (zespoły nadpobudliwości ruchowej), zaburzenia emocji, całościowe zaburzenia rozwojowe, inne zaburzenia rozwoju psychicznego (psychologicznego), reakcje na ciężki

stres i zaburzenia adaptacyjne, mieszane zaburzenia zachowania i emocji, upośledzenia umysłowe lekkie, upośledzenia umysłowe umiarkowane, inne zaburzenia lękowe, epizody depresyjne.

Zwiększanie dostępności i zmniejszanie nierówności w dostępie do różnych form środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej jest jedną z kluczowych kwestii w świetle celów **Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030**, służących zapewnieniu osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej.

W 2023 r. Ministerstwo Zdrowia przedstawiło nowe standardy organizacyjne oraz merytoryczne dla podmiotów dot. nowego modelu systemu ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży, który opisany został w Rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 30 października 2023 r. w sprawie **Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030** (Dz. U. z 2023 r. poz. 2480). Standardy przedstawiają funkcjonowanie placówek medycznych według **3 poziomów referencyjnych**:

I poziom referencyjny

a) Ośrodek/Zespół Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży

Udziela świadczeń minimum pięć dni w tygodniu (od poniedziałku do soboty, z wyłączeniem dni wolnych od pracy i świąt), w tym minimum dwa razy w tygodniu od godziny 8.00 oraz minimum dwa razy w tygodniu do godziny 20.00.

Świadczenia w ramach I poziomu referencyjnego przeznaczone są dla dzieci oraz młodzieży do 21 r.ż. kształcącej się w szkołach ponadpodstawowych do ich ukończenia oraz rodziny lub opiekunów prawnych. Pomoc udzielana w ramach Ośrodków/ Zespołów udzielających świadczenia w ramach I poziomu referencyjności polegać ma na jak najwcześniejszej interwencji w celu uniknięcia pogorszenia stanu zdrowia pacjenta i konieczności udzielenia hospitalizacji na oddziale psychiatrycznym.

II poziom referencyjny - Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży

a) Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży

Poradnia udziela świadczeń co najmniej pięć dni w tygodniu (od poniedziałku do soboty, z wyłączeniem dni wolnych od pracy i świąt), co najmniej 4 godziny dziennie, w tym co najmniej dwa razy w tygodniu od godziny 15.00 do godziny 19.00.

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży udziela świadczenia o charakterze opieki psychiatrycznej, psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży w trakcie nauki

w szkołach podstawowych oraz ponadpodstawowych (do ukończenia) oraz ich rodzin lub opiekunów prawnych.

b) Oddziały Dienne Psychiatryczne dla Dzieci i Młodzieży

Oddział Dzienny Psychiatryczny dla Dzieci i Młodzieży funkcjonuje w formule pobytu diagnostycznego lub pobytu terapeutycznego. Realizacja świadczeń odbywa się przez 5 dni w tygodniu (od poniedziałku do piątku, z wyjątkiem dni wolnych od pracy i świąt). Czas pobytu pacjenta na oddziale trwa zazwyczaj nie dłużej niż 6 tygodni (pobyt diagnostyczny) lub nie dłużej niż 1 rok (w przypadku pobytu terapeutycznego). Pacjentami Oddziałów zostać mogą dzieci przed rozpoczęciem nauki w szkole podstawowej oraz dzieci i młodzież uczący się w szkołach ponadpodstawowych (do ich ukończenia). Opieką objęci mogą zostać również rodziny pacjentów lub opiekunowie prawni i najbliższe otoczenie. Przyjęcie pacjenta na Oddział poprzedzone jest kwalifikacją (konsultacja kwalifikacyjna), która prowadzona jest przez lekarza lub psychologa.

III poziom referencyjny - Ośrodki Wysokospecjalistycznej Całodobowej Opieki Psychiatrycznej + Izby Przyjęć

Najwyższy stopień referencyjności przeznaczony jest dla pacjentów, którzy wymagają najbardziej specjalistycznej pomocy, w szczególności w stanie zagrożenia życia i zdrowia. Świadczenia przewidziane są przede wszystkim dla pacjentów z poważnymi zaburzeniami psychicznymi, neurorozwojowymi lub behawioralnymi. Ośrodki udzielać mają kompleksowej pomocy, poprzez zapewnienie ciągłej, całodobowej opieki lekarskiej i pielęgnarskiej. Z działalności Ośrodków korzystać mogą dzieci przed rozpoczęciem nauki w szkołach podstawowych oraz młodzież, która ukończyła 18 lat i kontynuuje naukę w szkole średniej. Działalność Ośrodków stanowić ma uzupełnienie świadczeń realizowanych w ramach I oraz II stopnia referencyjnego. Do świadczeń realizowanych w zakresie III poziomu referencyjnego **wymagane jest skierowanie** wystawione przez lekarza ubezpieczenia zdrowotnego lub z prywatnego gabinetu. Skierowanie takie ważne jest 14 dni, nie obowiązuje rejonizacja. **W stanie nagłego zagrożenia życia pacjenci przyjmowani są bez skierowania.**

W ramach III poziomu referencyjnego w Bydgoszczy funkcjonuje Ośrodek Wysokospecjalistycznej Całodobowej Opieki Psychiatrycznej - Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza.

Inne świadczenia z zakresu leczenia uzależnień dla dzieci i młodzieży

Pomoc w zakresie leczenia uzależnień od substancji psychoaktywnych dla osób od 14 - 20 roku życia uzyskać można na **Całodobowym Młodzieżowym Oddziale Leczenia Uzależnień w Wojewódzkim Ośrodku Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Toruniu**. Skierowania do ośrodka wystawiane są przez lekarza pierwszego kontaktu (POZ) lub przez lekarza psychiatrę.¹ Na terenie województwa kujawsko - pomorskiego oddział leczenia alkoholowych zespołów abstynencyjnych (detoksykacji) znajduje się w **Wojewódzkim Szpitalu dla Nerwowo i Psychicznie Chorych im. dr. Józefa Bednarza w Świeciu** oraz w **Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej w Radziejowie**.

W zakresie leczenia ambulatoryjnego na terenie Bydgoszczy pomocy dzieciom od **12 roku życia** udziela **Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień Stowarzyszenia „MONAR” w Bydgoszczy**. Jest to placówka specjalizująca się w profilaktyce oraz leczeniu uzależnień, w tym uzależnień behawioralnych i substancji psychoaktywnych, także wśród młodzieży. Oferta poradni skierowana jest do młodzieży z problemem używania, nadużywania narkotyków, alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz osób z problemem uzależnienia od komputera, telefonu, internetu, gier.

Wykaz placówek i instytucji udzielających świadczeń zdrowotnych w zakresie zdrowia psychicznego mających kontrakty z Narodowym Funduszem Zdrowia

1. ODDZIAŁY SZPITALNE (PSYCHIATRYCZNE)

NAZWA INSTYTUCJI	NAZWA ODDZIAŁU	ADRES	NUMER TELEFONU/ ADRES E-MAIL
ODDZIAŁ PSYCHIATRYCZNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY			
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Oddział Psychiatrii dla Dzieci i Młodzieży	ul. Marii Skłodowskiej Curie 9 85-094 Bydgoszcz	tel. 52 585-72-52 e-mail: kikpsych@cm.umk.pl

¹ <http://www.wotuiw.torun.pl/index.php/oddzialy/calodobowy-mlodziezowy-oddzial-leczenia-uzaleznien-cmolu/>

2. ODDZIAŁY DZIENNE/OŚRODKI (PSYCHIATRYCZNE)

NAZWA INSTYTUCJI	NAZWA ODDZIAŁU	ADRES	NUMER TELEFONU/ ADRES E-MAIL
ODDZIAŁ DZIENNY PSYCHIATRYCZNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY			
NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego „STAWOWA” Sp. z o.o. w Bydgoszczy (Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży „poMOC”)	Oddział Dzienny Psychiatryczny dla Dzieci i Młodzieży	ul. Nakielska 81 85-311 Bydgoszcz	tel. 52 364-15-35 e-mail: kontakt@centrum-pomoc.bydgoszcz.pl
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy II Poziom Referencyjny	Oddział Dzienny Rehabilitacji Psychiatrycznej dla Dzieci i Młodzieży	ul. Marii Skłodowskiej Curie 9 85-094 Bydgoszcz	tel. 52 585-72-52 e-mail: kikpsych@cm.umk.pl

3. PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO I LECZENIA UZALEŻNIEŃ

NAZWA INSTYTUCJI	NAZWA ODDZIAŁU	ADRES	NUMER TELEFONU/ ADRES E-MAIL
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY			
Wojewódzka Przychodnia Zdrowia Psychicznego w Bydgoszczy	Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży	ul. Sułkowskiego 58A 85-634 Bydgoszcz	tel. 52 372-11-82 52 370-23-00 e-mail: sekretariat@wpzp.bydgoszcz.pl
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. A. Jurasza w Bydgoszczy II Poziom Referencyjny	Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży	ul. M. Skłodowskiej Curie 9 85-094 Bydgoszcz	tel. 52 585-42-90 e-mail: kikpsych@cm.umk.pl

NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego "STAWOWA" Sp. z o.o. w Bydgoszcz	Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży	ul. Stawowa 1 85-323 Bydgoszcz	tel. 52 373-85-86 stawowa@pzp.bydgoszcz.pl
NAZWA INSTYTUCJI	NAZWA ODDZIAŁU	ADRES	NUMER TELEFONU/ ADRES E-MAIL
PORADNIA TERAPII UZALEŻNIENIA OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH			
Stowarzyszenie „MONAR” w Bydgoszczy - Zarząd Główny „MONAR” w Warszawie	Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień, Stowarzyszenia „MONAR” Poradnia Profilaktyczno- Konsultacyjna w Bydgoszczy (*dzieci od 12. roku życia)	ul. Św. Trójcy 15 85-224 Bydgoszcz	tel. 52 345-88-88 579-648-280 e-mail: monarbydgoszcz@o2.pl

4. PORADNIE PSYCHOLOGICZNE

NAZWA INSTYTUCJI	ADRES	NUMER TELEFONU/ ADRES E-MAIL
PORADNIA PSYCHOLOGICZNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY		
NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego "STAWOWA" Sp. z o.o. (Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży „poMOC”) I Poziom Referencyjny	ul. Nakiełska 81 85-323 Bydgoszcz	tel. 52/373 85 86 52/373 64 79 52/373 39 71 stawowa@pzp.bydgoszcz.pl

NZOZ Ośrodek Profilaktyki, Diagnostyki i Terapii Zdrowia Psychicznego Małgorzata Prystupa I Poziom Referencyjny	ul. św. Floriana 6/17 85-311 Bydgoszcz	82 564 36 32
--	---	---------------------

Inne placówki realizujące zadania z zakresu ochrony zdrowia psychicznego:

NAZWA INSTYTUCJI	ADRES	NUMER TELEFONU/ ADRES E-MAIL
Bydgoski Ośrodek Rehabilitacji, Terapii Uzależnień i Profilaktyki „BORPA”	ul. Bernarda Śliwińskiego 12 85-843 Bydgoszcz	52 375-54-05 e-mail: borpa@borpa.bydgoszcz.pl www.borpa.bydgoszcz.pl
Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna nr 1 w Bydgoszcz	ul. Jana III Sobieskiego 10 85-060 Bydgoszcz	tel. 52 322-52-06 52 322-52-07 52 322-34-21 667-662-984 e-mail: ppp1@edu.bydgoszcz.pl
Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna nr 2 w Bydgoszczy	ul. Gawędy 5 85-792 Bydgoszcz	tel. 52 322 80 32 52 321 07 61 697 910 785 783 831 599 (wew. 21) e-mail: ppp2@edu.bydgoszcz.pl info@poradnia.bydgoszcz.pl www.poradnia.bydgoszcz.pl
Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Koronowie Filia w Bydgoszczy	ul. Karpacka 54 85-164 Bydgoszcz	tel. 52 525-50-29 e-mail: sekretariatfilia@poradniakoronowo.pl www.poradniakoronowo.pl
Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Bydgoszczy	ul. Toruńska 272 85-831 Bydgoszcz	tel. 52/311 72 50 e-mail: pzoon.bydgoszcz@mopsbydgoszcz.pl www.mopsbydgoszcz.pl
Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Bydgoszczy	ul. Konarskiego 1-3 85-066 Bydgoszcz	tel. 52 349-75- 16 e-mail: wzon@bydgoszcz.uw.gov.pl

W Polsce funkcjonują liczne infolinie oraz telefony zaufania, które udzielają wsparcia psychologicznego osobom dorosłym, dzieciom i młodzieży. Taką pomoc świadczy również wiele instytucji, zarówno państwowych jak i prywatnych. **W sytuacji zagrożenia życia zawsze należy dzwonić pod nr 112!**

Poniższa lista zawiera wybrane numery telefonów:

- Antydepresyjny Telefon Forum przeciw Depresji (czynny w każdą środę i czwartek od 17.00-19.00) - **22 594 91 00**
- Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji ITAKA (Psycholog: poniedziałek i wtorek od 15.00-20.00, Seksuolog: środa 15.00-20.00) – **22 484 88 01**
- Bezpłatny, całodobowy telefon zaufania dla **dzieci i młodzieży** Rzecznika Praw Dziecka – **800 12 12 12**
- Kujawsko-Pomorska Niebieska Linia (codziennie w godz. 17.00-21.00) - **800 154 030**
- Linia wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (całodobowa, bezpłatna) - dyżury pełnią psycholodzy fundacji ITAKA udzielający porad i ewentualnie kierujący osoby dzwoniące do odpowiedniej placówki pomocowej w ich regionie - **800 70 2222**
- Numer SOS, Linia Pomocy Pokrzywdzonym - **222 309 900**
- Pomarańczowa Linia – Ogólnopolski telefon zaufania dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki - **801 14 00 68**
- Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii - **52 371 19 08**
- Punkt Pomocy Społecznej dla Nietrzeźwych Bezdomnych - **52 343 93 40**
- Telefon zaufania młodych dla dzieci, młodzieży i młodych dorosłych do 25 r.ż. - **22 484 88 04**
- Telefon zaufania dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym - (poniedziałek - niedziela w godz. 14.00- 22.00) - **116 123**
- Telefon **zaufania dla dzieci i młodzieży** - **116 111**
- Telefon zaufania dla osób dotkniętych przemocą (niebieska linia) - Bydgoszcz - **52 321 40 59** oraz **606 924 845**
- Telefon zaufania Komendy Miejskiej Policji w Bydgoszczy - **800 460 021**
- Telefon wsparcia Stowarzyszenia Animo - Odważ się żyć! (czynny od poniedziałku do czwartku od 18.00-21.00) - **22 270 11 65**
- Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci - **800 100 100**
- Telefon zaufania Narkotyki - Narkomania - **800 199 990**
- Telefon wsparcia dla osób po stracie bliskich Fundacji „Nagle Sami” (od poniedziałku do piątku 14.00-20.00) - **800 108 108**
- Uzależnienia Behawioralne (od godz. 17.00-22.00) - **801 889 880**