

**PROGRAM GŁÓWNY SENIORADY 2024**

— - — - — - — - —

**15 czerwca, sobota**

**Przemarsz kapeluszowy - inauguracja Seniorady,**11.30-12.00 Plac Praw Kobiet, Bydgoszcz

**Piknik organizacji pozarządowych**

12.00-16.00 Wyspa Młyńska, Bydgoszcz

**Film „Czerwony” Krzysztofa Kieślowskiego - pokaz filmowy połączony z prelekcją**

14.00-16.30 Fundacja Bezpieczny Świat, ul. Dolina 35, Bydgoszcz (zapisy tel. 601 677 996)

— - — - — - — - —

**16 czerwca, niedziela**

**Koncert jazzowy**

19.30-21.00 Fundacja Miasto Szczęśliwe, Wyspa Młyńska – Tarasy Młynów Rothera (wydarzenie otwarte)

**Plenerowy pokaz filmowy**

21.00-23.00 Fundacja Miasto Szczęśliwe, Wyspa Młyńska – Tarasy Młynów Rothera (wydarzenie otwarte)

— - — - — - — - —

**17 czerwca, poniedziałek**

**Gimnastyka taneczna**

8.00-9.00 Fundacja Wiatrak, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Bołtucia 7, Bydgoszcz (zapisy tel. 509 600 149)

**Klub robótek ręcznych**

9.00-11.00 Fundacja Wyjść z Cienia, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Broniewskiego 1, Bydgoszcz (zapisy tel. 571 537 333)

**Dzień cyrku - wesoła zabawa w plenerze dla całych rodzin**

9.00-12.00 Stowarzyszenie Akademia Mistrzów Sportu, Dom Pomocy Społecznej "Promień Życia, ul. Łomżyńska 54, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

**Kawiarenka seniora**

9.00-12.00 Fundacja Wiatrak, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Bołtucia 7, Bydgoszcz (zapisy tel. 509 600 149)

**Sportowo taneczna aktywność seniorów**

10.00-11.00 Stowarzyszenie Akademia Mistrzów Sportu, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

**Zdrowo, smacznie i wesoło - zajęcia ruchowe połączone z nauką zdrowego odżywiania**

10.00-14.00 Stowarzyszenie Złoty Wiek Żyj Stokrotnie, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Karpacka 52, Bydgoszcz (zapisy tel. 510 265 200)

**Damą być - warsztaty tworzenia biżuterii**

10.00-14.00 Stowarzyszenie Złoty Wiek Żyj Stokrotnie, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Karpacka 52, Bydgoszcz (zapisy tel. 510 265 200)

**Aktywny senior - ćwiczenia ogólnousprawniające**

11.00-12.00 Fundacja Bo Mamy Siebie, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

**Spotkanie z poezją**

11.00-14.00 Fundacja Wyjść z Cienia, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Broniewskiego 1, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

**Joga dla seniorów**

12.00-13.00 Fundacja Bo Mamy Siebie, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (zapisy tel. 694 509 972)

**Grupowe ćwiczenia pamięci i koncentracji**

12.00-14.00 Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy Flandria, ul. Jagiellońska 10, Bydgoszcz (zapisy tel.664 631 470)

**Międzypokoleniowy turniej rummicuba - senioradowe rozgrywki**12.00-14.30 Fundacja Pro Omnis, TORBYD ul. Toruńska 59, Bydgoszcz (zapisy tel. 505 895 185)

**Film „Biały” Krzysztofa Kieślowskiego - pokaz filmowy połączony z prelekcją**

14.00-16.30 Fundacja Bezpieczny Świat, ul. Dolina 35, Bydgoszcz (zapisy tel. 601 677 996)

**Warsztaty malowania obrazów po numerkach**

14.00-17.00 Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy Flandria, ul. Jagiellońska 10, Bydgoszcz, (zapisy tel.664 631 470)

**Warsztaty robienia na drutach**

14.30-15.30 Fundacja Ładowarka, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz, (wydarzenie otwarte)

**Podstawy savoir-vivre - kurs**

15.30-17.30 Innowacje Społeczne sp. z o.o., Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (zapisy tel. 510 265 205)

**Lekcje języka polskiego poziom B1**

16.00-17.30 Stowarzyszenie Slavos – słowiańska pracownia kultury i dialogu, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”,
ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

**Majsterkujemy – budujemy, montujemy, tworzymy, naprawiamy**

16.00-18.00 Fundacja Wyjść z Cienia, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Broniewskiego 1, Bydgoszcz (zapisy tel. 571 537 333)

**Wianek na drzwi – zajęcia kreatywne**

16.00-19.00 Stowarzyszenie Złoty Wiek Żyj Stokrotnie, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Karpacka 52, Bydgoszcz (zapisy tel. 510 265 200)

**Złote Melodie - muzyczny talent show**

17.00-19.00 Fundacja Wiatrak, ul. Bołtucia 7, Bydgoszcz (zapisy tel. 509 600 149)

**Seniorzy w Krainie Aloha: Hawajski Dzień Młodości - tematyczna zabawa taneczna**

17.00-20.00 Fundacja Bo Mamy Siebie, ul. Pomorska 1A, Bydgoszcz (zapisy tel. 605 154 873)

— - — - — - — - —

**18 czerwca, wtorek**

**Zumba gold**

8.00-9.00 Fundacja Wiatrak, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Bołtucia 7, Bydgoszcz (zapisy tel. 509 600 149)

**Gimnastyka – ćwiczenia usprawniające z elementami jogi**

9.00-10.00 Fundacja Wyjść z Cienia, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Broniewskiego 1, Bydgoszcz (zapisy tel. 571 537 333)

**Bez stresu – zajęcia sportowe**

9.00-10.30 Fundacja Pro Omnis, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Jarużyńska 9, Bydgoszcz (zapisy tel. 505 895 185)

**Warsztaty plastyczno – artystyczne**

9.00-11.00 Stowarzyszenie Działań Artystycznych, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (zapisy tel. 604 313 266)

**Disco Party - warsztaty taneczne**

9.00-12.00 Stowarzyszenie Akademia Mistrzów Sportu, Dom Pomocy Społecznej "Promień Życia, ul. Łomżyńska 54, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

**Damą być - warsztaty tworzenia biżuterii**

10.00-14.00 Stowarzyszenie Złoty Wiek Żyj Stokrotnie, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Karpacka 52, Bydgoszcz (zapisy tel. 510 265 200)

**Artystyczne wytchnienie – zajęcia plastyczne**

11.00-12.30 Fundacja Pro Omnis, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Jarużyńska 9, Bydgoszcz (zapisy tel. 505 895 185)

**Planszówki, szachy, bingo, gry zręcznościowe i inne**

11.00-13.00 Fundacja Wyjść z Cienia, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Broniewskiego 1, Bydgoszcz (zapisy tel. 571 537 333)

**Film "Bilet do raju" - międzypokoleniowy seans filmowy**

12.00-14.00 Fundacja Wiatrak, ul. Bołtucia 7, Bydgoszcz (zapisy tel. 509 600 149)

**Warsztaty z psychologiem**

12.00-14.00 Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy Flandria, ul. Jagiellońska 10, Bydgoszcz (zapisy tel. 664 631 470)

**Aranżacja przestrzeni domowej pod kontem niepełnosprawności - wykład**

14.00-16.00 Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy Flandria, ul. Jagiellońska 10, Bydgoszcz (zapisy tel. 664 631 470)

**Zumba - taneczno-muzyczne spotkanie dla seniorów**

15.00-16.00 Fundacja Bo Mamy Siebie, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (zapisy tel. 605 154 873)

**Zajęcia integracyjne z elementami arteterapii**

15.00-18.00 Stowarzyszenie Przyjaciół Muzeum Kanału Bydgoskiego, Osiedlowe Centrum Seniora nad Kanałem, ul. Staroszkolna 10, Bydgoszcz (zapisy tel. 693 765 075)

**Medycyna naturalna i alternatywna – profilaktyka zdrowia**

16.00-19.00 Stowarzyszenie Złoty Wiek Żyj Stokrotnie, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Karpacka 52, Bydgoszcz (zapisy tel. 510 265 200)

**Rekreacyjna baza wypadowa - spotkania o rekreacji, podróżach, wspólnych wypadach na/za miasto**

16.15-17.15Fundacja Ładowarka,Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

**Zumba - taneczno-muzyczne spotkanie dla seniorów**

16.30-17.30 Fundacja Bo Mamy Siebie, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (zapisy tel. 605 154 873)

**Międzypokoleniowa zumba challenge**

17.00-18.30 Fundacja Wiatrak, ul. Bołtucia 7, Bydgoszcz (zapisy tel. 509 600 149)

**Media społecznościowe - zajęcia z cyklu senior w sieci**

17.00-19.00 Fundacja Wyjść z Cienia, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Broniewskiego 1, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

**Złota Era: Powrót do lat '80 - tematyczna zabawa taneczna**

17.00-20.00 Fundacja Bo Mamy Siebie, ul. Pomorska 1A, Bydgoszcz (zapisy tel. 605 154 873)

— - — - — - — - —

**19 czerwca, środa**

**Kapeluszowe Fantazje - warsztaty kreatywne**

8.00-16.00 Stowarzyszenie Fordońska Kopalnia Pomysłów, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (zapisy tel. 791 994 633)

**Świat w zasięgu – wykład podróżniczy**

9.00-10.30 Fundacja Pro Omnis, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Jarużyńska 9, Bydgoszcz (zapisy tel. 505 895 185)

**Sztuka rozmowy i komunikacji - kurs**

9.00-11.00 Innowacje Społeczne sp. z o.o., Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (zapisy tel. 510 265 205)

**Dzień Wiejski - zabawa taneczna w swojskim klimacie**

9.00-12.00 Stowarzyszenie Akademia Mistrzów Sportu, Dom Pomocy Społecznej "Promień Życia, ul. Łomżyńska 54, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

**Arteterapia – kartka okolicznościowa dla dziecka**

9.30-12.30 Fundacja Wiatrak, Osiedlowe Centrum Seniora ,ul. Bołtucia 7, Bydgoszcz (zapisy tel. 509 600 149)

**Damą być - warsztaty tworzenia biżuterii**

10.00-14.00 Stowarzyszenie Złoty Wiek Żyj Stokrotnie, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Karpacka 52, Bydgoszcz (zapisy tel. 510 265 200)

**Gry planszowe i karciane na wesoło**

10.00-14.00 Uniwersytet III Wieku WSG, Kampus Wyższej Szkoły Gospodarki, ul. Garbary 2, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

**Energia w ciele – zajęcia taneczno-muzyczne**

11.00-12.30 Fundacja Pro Omnis, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Jarużyńska 9, Bydgoszcz (zapisy tel. 505 895 185)

**Walkastycznie - wyspaceruj sobie kilometry i zdrowie - grupowe spotkanie na świeżym powietrzu**

11.00-13.00 Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy Flandria, Leśny Park Kultury i Wypoczynku Myślęcinek, pętla tramwajowa, Bydgoszcz (zapisy tel. 664 631 470)

**Międzypokoleniowe spotkania sąsiedzkich grup nieformalnych**

11.00-14.00 Stowarzyszenie Przyjaciół Muzeum Kanału Bydgoskiego, Osiedlowe Centrum Seniora nad Kanałem, ul. Staroszkolna 10, Bydgoszcz (zapisy tel. 693 765 075)

**Zajęcia fitness, joga dla rodziców i dziadków osób z niepełnosprawnościami**

12.00-13.00 Fundacja Bo Mamy Siebie, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (zapisy tel. 605 154 873)

**Sportowa olimpiada międzypokoleniowa**

12.00-15.00 Stowarzyszenie Złoty Wiek Żyj Stokrotnie, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Karpacka 52, Bydgoszcz (zapisy tel. 510 265 200)

**Bule, tenis stołowy, piłka siatkowa - sportowe rywalizacje senioralne**

13.00-15.00 Uniwersytet III Wieku WSG, Kampus Wyższej Szkoły Gospodarki, ul. Garbary 2, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

**Film „Niebieski” Krzysztofa Kieślowskiego – pokaz filmowy połączony z prelekcją**

14.00-16.30 Fundacja Bezpieczny Świat, ul. Dolina 35, Bydgoszcz (zapisy tel. 601 677 996)

**Spotkanie szachowe**

14.00-18.00 Grupa nieformalna, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

**Brydżowe spotkanie dla początkujących graczy**

16.00-18.00 Stowarzyszenie Brydża Sportowego "Nestorzy i Seniorzy",Centrum Seniorów „Dworcowa 3,
ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

**Festyn rodzinny - wspólne zabawy, warsztaty i konkursy**16.00-19.00 Stowarzyszenie Złoty Wiek Żyj Stokrotnie, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Karpacka 52, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

**Moje marzenia z dzieciństwa - międzypokoleniowe warsztaty**

17.00-20.00 Fundacja Bo Mamy Siebie, ul. Pomorska 1A, Bydgoszcz (zapisy tel. 605 154 873)

**Międzypokoleniowy seans filmowy**

18.00-20.30 Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy Flandria, Cinema City, CH Focus, ul. Jagiellońska 39/4, Bydgoszcz (zapisy tel.664 631 470)

— - — - — - — - —

**20 czerwca, czwartek**

**Ćwiczenia dłoni – zajęcia psychoruchowe**

8.00-9.00 Fundacja Wiatrak, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Bołtucia 7, Bydgoszcz (zapisy tel. 509 600 149)

**Świat jogi**

8.30-9.30 Fundacja Pro Omnis, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Jarużyńska 9, Bydgoszcz (zapisy tel. 505 895 185)

**Zdrowo jem, zdrowo żyję – spotkanie z dietetykiem**

8.30-9.30 Fundacja Pro Omnis, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Jarużyńska 9, Bydgoszcz (zapisy tel. 505 895 185)

**Zajęcia komputerowe**

9.00-10.00 Fundacja Wiatrak, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Bołtucia 7, Bydgoszcz (zapisy tel. 509 600 149)

**Dzień Olimpijski - rozgrywki sportowe z udziałem Olimpijczyków**

9.00-12.00 Stowarzyszenie Akademia Mistrzów Sportu, Dom Pomocy Społecznej "Promień Życia, ul. Łomżyńska 54, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

**Francja elegancja – kreatywne zajęcia integracyjne**

9.00-12.00 Fundacja Wyjść z Cienia, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Broniewskiego 1, Bydgoszcz (zapisy tel. 571 537 333)

**Świat jogi**

9.30-10.30 Fundacja Pro Omnis, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Jarużyńska 9, Bydgoszcz (zapisy tel. 505 895 185)

**Zajęcia komputerowe**

10.00-11.00 Fundacja Wiatrak, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Bołtucia 7, Bydgoszcz (zapisy tel. 509 600 149)

**Lekcja języka hiszpańskiego**

10.00-11.00 Fundacja Bo Mamy Siebie, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (zapisy tel. 607 513 273)

**Grupowe ćwiczenia on-line na rotorach/rowerkach stacjonarnych**

10.30-11.30 Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy Flandria, spotkanie on-line (więcej informacji tel. 664 631 470)

**Zumba - taneczno-muzyczne spotkanie dla seniorów**

11.00-12.00 Fundacja Bo Mamy Siebie, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (zapisy tel. 605 154 873)

**Grupowe ćwiczenia on-line górnych partii ciała przy pomocy hantli i taśm oporowych**

11.30-12.30 Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy Flandria, spotkanie on-line (więcej informacji tel. 664 631 470) **Warsztaty z obsługi telefonów komórkowych i komputerów**

12.00-15.00 Fundacja Ładowarka, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

**Międzypokoleniowa zabawa z LEGO**

12.00-18.00 Fundacja Ładowarka, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

**Spacer po Ogrodzie Sensorycznym**

14.00-16.00 Stowarzyszenie Złoty Wiek Żyj Stokrotnie, Miejsce zbiórki: Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Karpacka 52, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

**Film „Dekalog” Krzysztofa Kieślowskiego – pokaz filmowy połączony z prelekcją**

14.00-16.30 Fundacja Bezpieczny Świat, ul. Dolina 35, Bydgoszcz (zapisy tel. 601 677 996)

**Zumba - taneczno-muzyczne spotkanie dla seniorów**

15.00-16.30 Fundacja Bo Mamy Siebie, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (zapisy tel. 605 154 873)

**Manualna kawiarenka nad Kanałem Bydgoskim**

15.00-18.00 Stowarzyszenie Przyjaciół Muzeum Kanału Bydgoskiego, Osiedlowe Centrum Seniora nad Kanałem, ul. Staroszkolna 10, Bydgoszcz (zapisy tel. 693 765 075)

**Gry i zabawy integracyjne oraz kawiarenka seniora**

16.00-19.00 Stowarzyszenie Złoty Wiek Żyj Stokrotnie, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Karpacka 52, Bydgoszcz (zapisy tel. 510 265 200)

**Międzypokoleniowe rozgrywki planszówkowe**

16.30-18.30 Fundacja Wiatrak, ul. Bołtucia 7, Bydgoszcz (zapisy tel. 509 600 149)

**Oczepinowy Bal Seniorów - tematyczna zabawa taneczna**

17.00-20.00 Fundacja Bo Mamy Siebie, ul. Pomorska 1A, Bydgoszcz (zapisy tel. 605 154 873)

**Seans filmowy**

19.00-21.00 Fundacja Pro Omnis, Osiedlowe Centrum Seniora, Kino Jeremi, ul. Fieldorfa Nila 13, Bydgoszcz (zapisy tel. 505 895 185)

— - — - — - — - —

**21 czerwca, piątek**

**Sportowo-taneczna aktywność seniorów**

9.00-10.00 Stowarzyszenie Akademia Mistrzów Sportu, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

**Pokazy taneczne, koncert, loteria fantowa**

9.00-12.00 Stowarzyszenie Akademia Mistrzów Sportu, Dom Pomocy Społecznej "Promień Życia, ul. Łomżyńska 54, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

**Kwiaty – zajęcia manualne**

9.00-12.00 Fundacja Wyjść z Cienia, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Broniewskiego 1, Bydgoszcz (zapisy tel. 571 537 333)

**Sfera umysłu – spotkanie z psychologiem, treningi pamięci, rozmowy**

9.00-12.00 Fundacja Pro Omnis, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Jarużyńska 9, Bydgoszcz (zapisy tel. 505 895 185)

**Akcja profilaktyczna - badania poziomu cukru, kwasu moczowego, cholesterolu, ciśnienia krwi z detekcją arytmii**

9.30-14.30 Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy Flandria, Sklep Medyczny, ul. Świętojańska 6, Bydgoszcz (zapisy tel. 664 631 470)

**Joga dla seniorów**

10.00-11.00 Fundacja Bo Mamy Siebie, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (zapisy tel. 694 509 972)

**Roztańczone Kapuściska - zabawa taneczna przy muzyce na żywo**

11.00-13.00 Dom Dziennego Pobytu "Kapuściska", ul. Kapuściska 10, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

**Elegancja i etykieta na balu - seminarium**

12.00-14.00 Innowacje Społeczne sp. z o.o., Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (zapisy tel. 510 265 205)

**Tropem Wyczóła - gra terenowa**

12.00-14.00Muzeum Okręgowe,Dom Leona Wyczółkowskiego, ul. Mennica 7, Bydgoszcz (więcej informacji tel. 52 525 33 55)

**Warsztaty robienia na drutach**

14.00-16.00 Fundacja Ładowarka, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

**Film „Krótki film o zabijaniu” Krzysztofa Kieślowskiego – pokaz filmowy połączony z prelekcją**

14.00-16.30 Fundacja Bezpieczny Świat, ul. Dolina 35, Bydgoszcz (zapisy tel. 601 677 996**)**

**Spotkanie szachowe**

14.00-18.00 Grupa nieformalna, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

**Senior Style Show - pokaz mody dla seniorów**

16.00-18.00 Fundacja Wiatrak, ul. Bołtucia 7, Bydgoszcz (zapisy tel. 509 600 149)

**Gimnastyka/joga**

16.00-18.00 Stowarzyszenie Przyjaciół Muzeum Kanału Bydgoskiego, Osiedlowe Centrum Seniora nad Kanałem, ul. Nowogrodzka 3, Bydgoszcz (zapisy tel. 693 765 075)

**Wielopokoleniowy i wielokulturowy Piknik Nowych Mieszkańców**

16.00-21.00 Nowe Miejsce, Centrum Nauki i Kultury Młyny Rothera, ul. Mennica 10, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

**Noc Kupały - wieczór z Wróżką - tematyczna zabawa taneczna**

17.00-20.00 Fundacja Bo Mamy Siebie, ul. Pomorska 1A, Bydgoszcz (zapisy tel. 605 154 873)

**Międzypokoleniowy Bal**18.00-23.00 Innowacje Społeczne Sp. z o.o, Kujawsko – Pomorski Związek Nauczycielstwa Polskiego, ul. Czartoryskiego 19, Bydgoszcz (zapisy tel. 510 265 205)

— - — - — - — - —

**22 czerwca, sobota**

**Potańcówka nad Kanałem Bydgoskim**

15.00-20.00 Stowarzyszenie Przyjaciół Muzeum Kanału Bydgoskiego, Osiedlowe Centrum Seniora nad Kanałem, Stadion Gwiazda (wydarzenie otwarte)

**Harmonijne współbrzmienie - ognisko z muzyką na żywo**

18.00 -20.00 Fundacja Wiatrak, ul. Bołtucia 7, Bydgoszcz (zapisy tel. 509 600 149)

**Program główny Seniorady wspólnie z Miastem Bydgoszcz tworzą:**

- Bydgoska Rada Seniorów

- Młodzieżowy Dom Kultury nr 4 w Bydgoszczy,

- Zespół Pieśni i Tańca „Płomienie”,

-Zespół Szkół Mechanicznych nr 1 w Bydgoszczy,

-Stowarzyszenie Złoty Wiek – Żyj Stokrotnie,

- Fundacja Wiatrak,

- Innowacje Społeczne sp. z o.o,

- Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy Flandria,

- Fundacja „Bo Mamy Siebie”

- Fundacja Bezpieczny Świat,

- Stowarzyszenie Akademia Mistrzów Sportu,

- Fundacja Miasto Szczęśliwe,

- Fundacja Ładowarka,

- Fundacja Wyjść z Cienia,

- Stowarzyszenie Fordońska Kopalnia Pomysłów,

- Stowarzyszenie Brydża Sportowego "Nestorzy i Seniorzy",

- Szachowa grupa nieformalna,

- Fundacja Pro Omnis,

- Stowarzyszenie Przyjaciół Muzeum Kanału Bydgoskiego,

- Stowarzyszenie Slavos – słowiańska pracownia kultury i dialogu,

- Stowarzyszenie Działań Artystycznych,

- Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy,

- Dzienny Dom Pobytu „Kapuściska”,

## - Muzeum Okręgowe im. Leona Wyczółkowskiego w Bydgoszczy

- Centrum Nauki i Kultury Młyny Rothera

- Osiedlowe Centrum Seniora na Błoniu

- Osiedlowe Centrum Seniora na Jarużynskiej

- Osiedlowe Centrum Seniora na Karpackiej

- Osiedlowe Centrum Seniora Wiatrak

- Osiedlowe Centrum Seniora nad Kanałem

- partnerzy Bydgoskiej Karty Seniora 60+: Normobaric for Life Komora normobaryczna,

- wolontariuszki i wolontariusze

**więcej na stronie SENIORADY - www.BydgoszczSeniorom.pl**

**Lokalizacje wydarzeń SENIORADOWYCH:**

- Plac Praw Kobiet

- Wyspa Młyńska

- Dom Pomocy Społecznej "Promień Życia, ul. Łomżyńska 54, Bydgoszcz

- Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Karpacka 52, Bydgoszcz

- Osiedlowe Centrum Seniora, Fundacja Pro Omnis, ul. Jarużyńska 9, Bydgoszcz

- Osiedlowe Centrum Seniora, Fundacja Wiatrak, ul. Bołtucia 7, Bydgoszcz

- Osiedlowe Centrum Seniora, Fundacja Wyjść z Cienia, ul. Broniewskiego 1, Bydgoszcz

- Osiedlowe Centrum Seniora, Muzeum Kanału Bydgoskiego im. Sebastiana Malinowskiego, ul. Staroszkolna 10, Bydgoszcz

- Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz

- Fundacja Bezpieczny Świat, ul. Dolina 35, Bydgoszcz

- Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy Flandria, ul. Jagiellońska 10, Bydgoszcz

- Sklep Medyczny, ul. Świętojańska 6, Bydgoszcz

- Fundacja Bo Mamy Siebie, ul. Pomorska 1A, Bydgoszcz

- Dom Pomocy Społecznej "Promień Życia, ul. Łomżyńska 54, Bydgoszcz

- Kampus Wyższej Szkoły Gospodarki, ul. Garbary 2, Bydgoszcz

## - III Liceum Ogólnokształcące im. Adama Mickiewicza, ul. Nowogrodzka 3, Bydgoszcz

- Dom Dziennego Pobytu "Kapuściska", ul. Kapuściska 10, Bydgoszcz

- Muzeum Okręgowe im. Leona Wyczółkowskiego w Bydgoszczy, Dom Leona Wyczółkowskiego, ul. Mennica 7, Bydgoszcz

- Centrum Nauki i Kultury Młyny Rothera, ul. Mennica 10, Bydgoszcz (Tarasy Młynów Rothera)

- Kujawsko – Pomorski Związek Nauczycielstwa Polskiego, ul. Czartoryskiego 19, Bydgoszcz

- Leśny Park Kultury i Wypoczynku Myślęcinek, pętla tramwajowa, Bydgoszcz

- Cinema City, CH Focus, ul. Jagiellońska 39/4, Bydgoszcz

- Kino Jeremi, ul. Fieldorfa Nila 13, Bydgoszcz

- TORBYD ul. Toruńska 59, Bydgoszcz

- Stadion Gwiazda, Bydgoszcz

**SENIORADA W LICZBACH:**

3 edycja Seniorady

9 dni wydarzeń

32 partnerów

25 lokalizacji

105 wydarzeń

2 wydarzenia on-line