

Seniorada

tydzień międzypokoleniowy

www.BydgoszczSeniorom.pl

21 czerwca, piątek

- Sportowo-taneczna aktywność seniorów
9.00-10.00 Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3 (wydarzenie otwarte)
 - Pokazy taneczne, koncert, loteria fantowa
9.00-12.00 DPS Promień Życia, ul. Łomżyńska 54 (wydarzenie otwarte)
 - Kwiaty – zajęcia manualne
9.00-12.00 Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Broniewskiego 1 (zapisy tel. 571 537 333)
 - Sfera umysłu – spotkanie z psychologiem, treningi pamięci, rozmowy
9.00-12.00 Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Jarużyńska 9 (zapisy tel. 505 895 185)
 - Akcja profilaktyczna - badania poziomu cukru, kwasu moczowego, cholesterolu, ciśnienia
9.30-14.30 Sklep Medyczny, ul. Świętojańska 6 (zapisy tel. 664 631 470)
 - Joga dla seniorów
10.00-11.00 Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3 (zapisy tel. 694 509 972)
 - Roztańczone Kapuściska - zabawa taneczna przy muzyce na żywo
11.00-13.00 Dom Dziennego Pobytu "Kapuściska", ul. Kapuściska 10 (wydarzenie otwarte)
 - Warsztaty z kolażu
10.00 - 12.00 Barka Lemara, ul. Spichlerza 1 (zapisy splot@mck-bydgoszcz.pl, tel. 52 325 55 45)
 - Elegancja i etykieta na balu - seminarium
12.00-14.00 Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3 (zapisy tel. 510 265 205)
 - Tropem Wyczółła - gra terenowa
12.00-14.00 Dom Leona Wyczółkowskiego, ul. Mennica 7 (wydarzenie otwarte)
 - Warsztaty robienia na drutach
14.00-16.00 Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3 (wydarzenie otwarte)
 - Film „Krótki film o zabijaniu” Krzysztofa Kieślowskiego – pokaz filmowy połączony z prelekcją
14.00-16.30 Fundacja Bezpieczny Świat, ul. Dolina 35 (zapisy tel. 601 677 996)
 - Spotkanie szachowe
14.00-18.00 Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3 (wydarzenie otwarte)
 - Gimnastyka/joga
16.00-18.00 Osiedlowe Centrum Seniora nad Kanałem, ul. Nowogrodzka 3
(zapisy tel. 693 765 075)
 - Senior Style Show - pokaz mody dla seniorów
16.00-18.00 Fundacja Wiatrak, ul. Bołtucia 7 (zapisy tel. 509 600 149)
 - Wielopokoleniowy i wielokulturowy Piknik Nowych Mieszkańców
16.00-21.00 Centrum Nauki i Kultury Młyny Rothera, ul. Mennica 10 (wydarzenie otwarte)
 - Noc Kupały - wieczór z Wróżką - tematyczna zabawa taneczna
17.00-20.00 Fundacja Bo Mamy Siebie, ul. Pomorska 1A (zapisy tel. 605 154 873)
- Międzypokoleniowy Bal
18.00-23.00 Kujawsko Pomorski Związek Nauczycielstwa Polskiego, ul. Czartoryskiego 19
(zapisy tel. 510 265 205)