

W „Gazecie Pomorskiej” tematy dotyczące osób starszych bardzo często goszczą na łamach, a teraz gazeta podjęła się organizacji **Forum Seniora** i 6 marca zaprasza na jego pierwszą edycję.

Będzie to spotkanie bezpłatne **poświęcone tematyce senioralnej**. W programie m.in.: wykłady ekspertów z **zakresu zdrowia, bezpieczeństwa, nowych technologii** oraz występ artystyczny.

Prelegenci będą mówić o bezpieczeństwie w różnych aspektach - na jakie pułapki seniorzy są narażeni. Do udziału w Forum seniora zostali również zaproszeni specjaliści od zdrowia i nowych technologii. W przerwach między wystąpieniami organizatorzy zapewniają **poczęstunek**, a później zaproszą na **obiad**.

Forum seniora 6 marca, w godz. 10-15 w Bydgoskim Centrum Targowo-Wystawienniczym.

Żeby wziąć w nim udział **koniecznie trzeba się zapisać** w wybrany sposób:

-wysłać e-maila na adres: senior@pomorska.pl .Trzeba podać swoje imię i nazwisko, nr telefonu oraz adres, na który ma być wysłane zaproszenie.

LUB

-zgłosić się telefonicznie, podając te same informacje, nr tel. 52 32 63 166, od poniedziałku do piątku w godz. 10-15.

LUB

-wypełnić formularz online

<https://www.webankieta.pl/ankieta/322149/i-forum-seniora.html>

Przydatne strony:

<http://www.pomorska.pl/wiadomosci/bydgoszcz/a/zapraszamy-na-forum-seniora-pomorskiej.12910177/>

<https://www.facebook.com/events/1521458177940296/>