



Rzeczpospolita  
Polska



Województwo  
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



## reGENERATOR UMB –program prozdrowotny dla pracowników Urzędu Miasta Bydgoszczy

### WARTOŚĆ PROJEKTU:

873.531,25 PLN

### WKŁAD BUDŻETU

#### MIASTA:

43.676,57 PLN

### WYSOKOŚĆ

#### DOFINANSOWANIA:

829.854,68 PLN

Regionalny Program Operacyjny  
Województwa Kujawsko-  
Pomorskiego na lata 2014-2020

Działanie 8.6 Zdrowy i aktywny  
region, Poddziałanie  
8.6.1 Wsparcie na rzecz  
wydłużania aktywności  
zawodowej mieszkańców

### TERMIN REALIZACJI:

od 02.03.2020 r.  
do 30.11.2021 r.

Celem projektu jest wydłużanie aktywności zawodowej pracowników Urzędu Miasta Bydgoszczy (w szczególności os. w wieku powyżej 50 r. ż.) poprzez wdrożenie programu działań prozdrowotnych, ukierunkowanego na eliminowanie zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy.

Planowana liczba uczestników/-czek to 180 osób. Pierwszeństwo udziału w projekcie mają pracownicy powyżej 50 r. ż., osoby z niepełnosprawnościami oraz mieszkające na terenie powiatów o wysokiej stopie bezrobocia.

W ramach projektu zaplanowano następujące formy wsparcia dla wszystkich uczestników/-czek:

1. dostęp do obiektów sportowo-rekreacyjnych na podstawie imiennych kart sportowych;
2. konsultacje z fizjoterapeutą i terapię indywidualną;
3. warsztaty wspomagające radzenie sobie ze stresem;
4. zakup ergonomicznego wyposażenia stanowisk pracy;
5. wymianę oświetlenia w części budynków Urzędu Miasta Bydgoszczy.

Wdrożenie programu w znacznym stopniu przyczyni się do przeciwdziałania problemom związanym z występowaniem czynników uciążliwych w miejscu pracy. Pozytywnie wpłynie na kondycję fizyczną oraz psychiczną pracowników, zwiększy ich aktywność i poprawi komfort pracy. Przewiduje się wzrost efektywności i motywacji do pracy wśród osób objętych programem oraz poprawę ich stanu zdrowia, co przyczyni się do wydłużania okresu ich aktywności zawodowej.

Kontakt:  
Wydział Funduszy Europejskich  
tel. 52 58 58 091